

**Beitragsordnung ab 01.09.2025**

| Rehabilitationssport                      | Grundbeitrag | Bereichszuschlag | Gesamt  |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|
| Gymnastik                                 | 18,00 €      | 2,50 €           | 20,50 € |
| Gymnastik 2x / Wo                         | 18,00 €      | 5,00 €           | 23,00 € |
| Gymnastik im Wasser                       | 18,00 €      | 4,00 €           | 22,00 € |
| Gerätetraining + Gymnastik je 1x/Wo       | 18,00 €      | 22,00 €          | 40,00 € |
| Gerätetraining + Wassergymnastik je 1x/Wo | 18,00 €      | 23,50 €          | 41,50 € |

| Gesundheitskurse                                 | Grundbeitrag | Bereichszuschlag | Gesamt  |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|
| Kindersport 1 x/Woche                            | 15,00 €      | 6,00 €           | 21,00 € |
| Rückentraining; Knie/Hüfte; HWS/Schulter 1x / Wo | 18,00 €      | 8,00 €           | 26,00 € |
| Rückentraining, Knie/Hüfte; HWS/Schulter 2x / Wo | 18,00 €      | 12,00 €          | 30,00 € |
| Wassergymnastik                                  | 18,00 €      | 12,00 €          | 30,00 € |

| Herzsport                                                           | Grundbeitrag | Bereichszuschlag | Gesamt  |
|---------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|
| mit Herzsportverordnung (Arztanwesenheit) 1 x/Woche                 | 18,00 €      | 4,00 €           | 22,00 € |
| ohne Herzsportverordnung (ohne Arztanwesenheit) 1 x/Woche           | 18,00 €      | 8,00 €           | 26,00 € |
| ohne Herzsportverordnung (Arztanwesenheit)                          | 18,00 €      | 20,00 €          | 38,00 € |
| Gerätetraining + Herzsportverordnung (Arztanwesenheit) je 1 x/Woche | 18,00 €      | 23,50 €          | 41,50 € |

| Fitnesskurse                                                                      | Grundbeitrag | Bereichszuschlag | Gesamt  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|
| Zumba, Bauchkiller, Pilates, Aroha, Trampolin, Workout, Bodystyling 1x/Wo         | 18,00 €      | 10,00 €          | 28,00 € |
| Zumba, Bauchkiller, Pilates, Aroha, Trampolin, Workout, Bodystyling 2x/Wo         | 18,00 €      | 14,00 €          | 32,00 € |
| Zumba, Bauchkiller, Yoga, Pilates, Aroha, Trampolin, Workout, Bodystyling > 2x/Wo | 18,00 €      | 18,00 €          | 36,00 € |
| Yoga (90 min) 1x / Wo                                                             | 18,00 €      | 12,00 €          | 30,00 € |

| Gerätetraining                                | Grundbeitrag | Bereichszuschlag | Gesamt  |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|
| Gerätetraining 1x / Wo, zw. 12:00 - 15:00 Uhr | 18,00 €      | 15,00 €          | 33,00 € |
| Gerätetraining flexibel 1x / Wo               | 18,00 €      | 21,00 €          | 39,00 € |
| Gerätetraining flexibel mehrmals / Wo         | 18,00 €      | 30,00 €          | 48,00 € |

| Gesundheitstarif                                          | Grundbeitrag | Bereichszuschlag | Gesamt  |
|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|
| unbegrenzt Fitness-/Gesundheitskurse u./o. Gerätetraining | 18,00 €      | 42,00 €          | 60,00 € |

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| passive Mitgliedschaft              | 30,00 € |
| Aufnahmegebühr einmalig             | 20,00 € |
| (für Verwaltungsaufwand / Beratung) |         |